

# 10 Tipps: **Überweisung** zur CT-Untersuchung



1. Vermeide unnötige CT-Untersuchungen durch Abklärung von:

- A. Wurde sie schon durchgeführt?
- B. Ist sie nötig?
- C. Ist sie JETZT nötig?
- D. Gibt es bessere Untersuchungsmethoden?
- E. Wurde das klinische Problem ausreichend erklärt?

Siehe unter iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Mehr Informationen unter:

[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)

2. Halte Rücksprache mit dem zuständigen Radiologen über die Notwendigkeit und

Rechtfertigung der Untersuchung, um eine unnötige Strahlenexposition zu vermeiden



3. Informiere den Patienten über den Nutzen und die Risiken der Untersuchung

4. Informieren Sie sich regelmäßig über die aktuellen gesetzlichen Grenzwerte und Untersuchungsleitlinien



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR  
Appropriateness Criteria®  
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Weitere Poster:

10 Tipps: Strahlenschutz für Patienten im CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-de.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Seite 1 von 2

Computertomographie

Gewährleistung passender Zuweisung

# 10 Tipps: **Überweisung** zur CT-Untersuchung

5. Frage den Medizinphysiker oder suchen Informationen auf:

- [http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicians/Specialities/referring-medical-practitioners/index.htm](http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicians/Specialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- <http://rpop.iaea.org>

CT Untersuchungen bedeuten eine der höchsten Strahlenexposition für den Patienten:



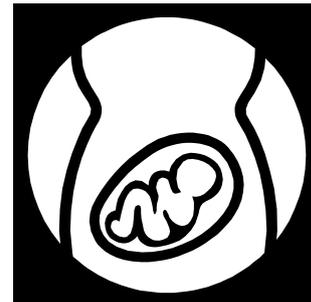
Die effektive Dosis einer Thorax-CT kann der Dosis von rund 500 normalen p.a.-Lungenaufnahmen entsprechen



6. Besondere Vorsicht ist bei der CT von Kindern nötig. Das Gewebe von Kindern ist besonders strahlungsempfindlich und ein möglicher Krebs hat bei Kindern mehr Zeit, sich auszubilden

7. Während das Risiko für Krebs durch eine CT Untersuchung relative gering ist, können mehrfache CTs dies Risiko erhöhen

Minimiere die Zahl der CT Untersuchungen, insbesondere bei Kindern!



8. Frauen im gebärfähigen Alter immer nach einer möglichen Schwangerschaft fragen

Herr Doktor, sollen wir nicht ein neues Brust-CT machen? Nur um sicher zu gehen?



Nein Frau Müller, ich glaube nicht, dass diese Untersuchung einen therapeutischen Vorteil für sie erzielt.

Bitte sagen Sie mir: Hatten Sie in letzter Zeit schon eine CT-Untersuchung?



9. Widerstehe Patientenwünschen nach weiteren Untersuchungen, wenn sie nicht notwendig sind!

10. Wiederholte CT-Scans des Patienten sind keine gute Arbeitspraxis, nur weil Voraufnahmen nicht sofort verfügbar sind!



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Weitere Poster:  
*10 Tipps: Strahlenschutz für Patienten im CT*

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-de.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Seite 2 von 2  
Computertomographie  
Gewährleistung passender Zuweisung